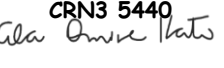


ESCOLA PLACE - CARDÁPIO DE JANTAR - AGOSTO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne assada c/ molho Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno c/ molho Farofa Nutritiva (c/ aveia e cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Batata Bolinha dourada Salada Fruta e Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz e Feijão Carne desfiada Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife de Panela Pastelzinho de espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Nuggets caseiro (c/ aveia e cenoura) Ervilhas salteadas Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Ovo estrelado Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Batata assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Kibe assado Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Lentilha Frango desfiado com Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofinha de Couve Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Filé de Frango Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 31	   			Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.