

## ESCOLA PLACE - CARDÁPIO DE LANCHE - AGOSTO

| <b>Segunda 03</b>                    | <b>Terça 04</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Quarta 05</b>             | <b>Quinta 06</b>                     | <b>Sexta 07</b>                    |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Manhã</b>                 | <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Polvilho de Beterraba                | Pão de Milho c/ Queijo                                                                                                                                                                                                                                              | Baguete c/ Queijo            | Pão de Coco c/ Manteiga              | Panqueca de Cenoura                |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Suco de polpa                        | Suco de polpa                      |
| <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tarde</b>                 | <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Torrada de Pão (manteiga e parmesão) | Bolinho                                                                                                                                                                                                                                                             | Pão Sovado c/ Requeijão      | Misto frio na Baguete de Leite       | Lanchinho                          |
| c/ Patê de Milho                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      | Carne Louca (pão c/carne desfiada) |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Suco de polpa                        | Suco de polpa                      |
| <b>Segunda 10</b>                    | <b>Terça 11</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Quarta 12</b>             | <b>Quinta 13</b>                     | <b>Sexta 14</b>                    |
| <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Manhã</b>                 | <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Cereal c/leite                       | Bisnaga de parmesão c/ Queijo                                                                                                                                                                                                                                       | Bolo de Cenoura              | Pão de Ovos c/ Manteiga              | Panqueca de Cacau                  |
| Biscoito Salgado                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Suco de polpa                        | Suco de polpa                      |
| <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tarde</b>                 | <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Pão de Queijo                        | Crepioca de Banana                                                                                                                                                                                                                                                  | Baguete c/ Manteiga          | Batata Smile                         | Mini Croissant c/ Requeijão        |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Leite c/ Cacau em pó         | Suco de polpa                        | Suco de polpa                      |
| <b>Segunda 17</b>                    | <b>Terça 18</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Quarta 19</b>             | <b>Quinta 20</b>                     | <b>Sexta 21</b>                    |
| <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Manhã</b>                 | <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Polvilho de Batata Doce              | Baguete c/ Manteiga                                                                                                                                                                                                                                                 | Esfiha de Carne              | Pão Sovado c/ Queijo                 | Pão de Milho c/ Peito de Peru      |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Suco de polpa                        | Leite c/ Cacau em pó               |
| <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tarde</b>                 | <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Folheado de Frango c/ requeijão      | Mineirinho (Francês c/ queijo branco, azeite e orégano)                                                                                                                                                                                                             | Bolo de Cenoura              | Wrap de Cenoura c/ Requeijão         | Baguete c/ Queijo                  |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Suco de polpa                        | Suco de polpa                      |
| <b>Segunda 24</b>                    | <b>Terça 25</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Quarta 26</b>             | <b>Quinta 27</b>                     | <b>Sexta 28</b>                    |
| <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Manhã</b>                 | <b>Manhã</b>                         | <b>Manhã</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Crepioca Salgada                     | Baguete de leite c/Manteiga                                                                                                                                                                                                                                         | Bolo de Chocolate            | Torrada de Pão (manteiga e parmesão) | Brioche c/ Requeijão               |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Suco de polpa                        | Suco de polpa                      |
| <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tarde</b>                 | <b>Tarde</b>                         | <b>Tarde</b>                       |
| Fruta                                | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                               | Fruta                        | Fruta                                | Fruta                              |
| Esfiha de Carne                      | Pão Francês Integral c/Manteiga                                                                                                                                                                                                                                     | Brioche de Cenoura c/ Queijo | Cereal c/leite                       | Baguete de leite c/Peito de Peru   |
| Suco de polpa                        | Suco de polpa                                                                                                                                                                                                                                                       | Suco de polpa                | Biscoito Salgado                     | Suco de polpa                      |
| <b>Segunda 31</b>                    |  <div style="text-align: right;">  <p>Cila Omine Kato<br/>Nutricionista CRN3 5440</p> </div> |                              |                                      |                                    |
| <b>Manhã</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Fruta                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Cereal c/leite                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Biscoito Salgado                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Suco de polpa                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| <b>Tarde</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Fruta                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Pão de Queijo                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |
| Suco de polpa                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                      |                                    |