


Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Filé frango grelhado Batata Bolinha dourada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne assada c/ molho Palitos de Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Couve-flor salteada Salada Fruta e Suco	<u>FERIADO</u>	<u>EMENDA DE FERIADO</u>
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Carne moída Chuchu c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Iscas de Frango Brócolis salteado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Batata sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Pirão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Ovo estrelado Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Arroz e Feijão Bife de Panela Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Lentilha Frango desfiado c/ Milho e Requeijão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Iscas de Carne Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Filé de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Kibe de Carne (assado) Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco
Segunda 29	Terça 30			Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikato</i>
Arroz e Feijão Carne desfiada Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Batata assada Salada Fruta e Suco			

Obs.
As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.