

CARDÁPIO DE LANCHES - JUNHO

DIA 01 SEGUNDA	DIA 02 TERÇA	DIA 03 QUARTA	DIA 04 QUINTA	DIA 05 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Fruta Panqueca de Cacau Suco de polpa	Fruta Pão de Brioche c/ Requeijão Suco de polpa	Fruta Baguete c/ Queijo Suco de polpa		
Tarde	Tarde	Tarde		
Fruta Pão de Queijo Suco de polpa	Fruta Mineirinho (Francês c/ queijo branco, azeite e orégano) Suco de polpa	Fruta Pão Sovado c/ Manteiga Suco de polpa		
DIA 08 SEGUNDA	DIA 09 TERÇA	DIA 10 QUARTA	DIA 11 QUINTA	DIA 12 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Panqueca de Cenoura Suco de polpa	Fruta Bisnaga de parmesão c/ Queijo Suco de polpa	Fruta Polvilho de Chia Suco de polpa	Fruta Pão de Ovos c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Baguete c/ Queijo Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta Torrada de pão (manteiga e parmesão) c/ Requeijão Suco de polpa	Fruta Pão Francês Integral c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Baguete c/ Peito de Peru Suco de polpa	Fruta Bolo de Chocolate sem açúcar Suco de polpa	Fruta Mini Croissant c/ Requeijão Suco de polpa
DIA 15 SEGUNDA	DIA 16 TERÇA	DIA 17 QUARTA	DIA 18 QUINTA	DIA 19 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Cereal c/leite Biscoito Salgado Suco de polpa	Fruta Baguete c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Esfiha de Frango Suco de polpa	Fruta Pão Sovado c/ Queijo Suco de polpa	Fruta Pão de Milho c/ Peito de Peru Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta Folheado de Frango c/ requeijão Suco de polpa	Fruta Mineirinho (Francês c/ queijo branco, azeite e orégano) Suco de polpa	Fruta Bolo de Cenoura Suco de polpa	Fruta Pão de Coco c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Baguete c/ Queijo Suco de polpa
DIA 22 SEGUNDA	DIA 23 TERÇA	DIA 24 QUARTA	DIA 25 QUINTA	DIA 26 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Polvilho de Paprica Suco de polpa	Fruta Baguete de Leite c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Bolo de Banana Suco de polpa	Fruta Pão de Coco c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Panqueca de Cacau Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta Esfiha de Carne Suco de polpa	Fruta Pão Francês c/ Queijo Suco de polpa	Fruta Misto Frio Suco de polpa	Fruta Lanche Divertido de ovelhinha Suco de polpa	Fruta Baguete de Leite c/ Requeijão Suco de polpa
DIA 29 SEGUNDA	DIA 30 TERÇA			
Manhã	Manhã			
Fruta Polvilho de Espinafre Suco de polpa	Fruta Rocambole Folheado Suco de polpa			
Tarde	Tarde			
Fruta Pão de Queijo Suco de polpa	Fruta Mineirinho (Francês c/ queijo branco, azeite e orégano) Suco de polpa			
		Cila Omine Kato Nutricionista CRN3 5440		