

ESCOLA PLACE - CARDÁPIO DE ALMOÇO - ABRIL



		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		<p><i>Amoço de Páscoa:</i> Arroz e Feijão</p> <p>Cestinha de Peixe</p> <p>Batata sauté</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Espaguete ao sugo</p> <p>Filé de Frango</p> <p>Couve-flor c/ Ervilhas no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Kibe assado</p> <p>Polenta Cremosa</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz</p> <p>Strogonoff de Carne</p> <p>Batata assada</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Omelete na chapa</p> <p>Jardineira de Legumes</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Picadinho de Frango</p> <p>Viradinho de Vagem</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Penne ao sugo</p> <p>Filé Mignon Suíno</p> <p>Milho na manteiga</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Refogadinho de Frango</p> <p>Brócolis no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Escalopinho ao molho</p> <p>Purê de Batata</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Parafuso ao sugo</p> <p>Iscas de Frango</p> <p>Beterraba no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Carne desfiada</p> <p>Cenoura ondulada c/ Milho</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Frango Xadrez (sem amendoim)</p> <p>Abóbora corada</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
<p>EMENDA</p>	<p>FERIADO</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Picadinho de Carne</p> <p>Farofa Nutritiva (c/ aveia)</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Filé de Frango</p> <p>Abobrinha à Pizzaiolo</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Filé de Peixe (empanado)</p> <p>Creme de Milho</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p>
<p>Arroz</p> <p>Strogonoff de Frango</p> <p>Batata Palha</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Carne moída</p> <p>Brócolis no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Espaguete ao sugo</p> <p>Nuggets caseiro (assado)</p> <p>Chuchu refogado c/ Milho</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Ovo estrelado</p> <p>Batata Rústica</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.