

ESCOLA PLACE - CARDÁPIO DE JANTAR - ABRIL



		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Couve refogada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Ovo estrelado Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Feliz Páscoa!
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Arroz e Feijão Refogadinho de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Chuchu salteado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Mararrão ao sugo Almôndegas de Carne Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne desfiada Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Lentilha Filé de Sobrecoxa Batata sauté Salada Fruta e Suco
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz e Feijão Carne moída Ervilhas salteadas Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne assada c/ molho Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
EMENDA	FERIADO	Arroz e Feijão Frango desfiado com Legumes Salada Fruta e Suco	Mararrão ao sugo Kibe assado Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Arroz e Feijão Bife de Panela Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia e cenoura) Salada Fruta e Suco	

Obs.
As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.